



MEGHÍVÓ

Rugalmas stabilitás – kiégés helyett

Műhelybeszélgetés pedagógusok számára

Időpont: **2022. március 21. kedd 10.00 – 14.30**

Helyszín: **Katolikus Pedagógiai Intézet, Budapest 1068, Városligeti fasor 42.**

A felmérések szerint a pedagógusok jelentős része felismeri magán a kiégés tüneteit. Jó hír, hogy a folyamat megállítható, visszafordítható, sőt megelőzhető. A résztvevők ehhez kapnak támogatást, elméleti és gyakorlati ismereteket.

10⁰⁰ – 11³⁰ Kiégésről dióhéjban – hogyan kerülhető el?

11⁴⁵ – 12³⁰ Magyar és nemzetközi példák, jógyakorlatok

12³⁰ – 13⁰⁰ szünet

**13⁰⁰ – 14³⁰ Rugalmasság – reziliencia
Ötletek, lehetőségek, hogyan óvd magad
Tippek és trükkök egyensúlyod megőrzésére**

Előadó: GÖNTÉR MÓNIKA főiskolai tanár, coach

A 277/1997. (XII.22.) Kormányrendelet értelmében a pedagógusok 7 évenként kötelező 120 órás továbbképzésének 25 %-a legalább 5 órás, nem akkreditált képzések keretében is teljesíthető. Igazolást a részvételről a konferencia teljes időtartamán jelenlévők részére a rendezvény végén van módunk kiállítani.

Tisztelettel meghívjuk a katolikus iskolák pedagógusait.