



M e g h í v ó

Stresszkezelés, megküzdés, reziliencia

Időpont: **2024. február 9. péntek 11.00 – 15.30**

Helyszín: **Magtár Rendezvényház**

7621 Pécs, Dóm tér 6.

11⁰⁰ – 15³⁰ Előadás és műhelymunka

A pedagógus pályán dolgozó valamennyi kolléga több stresszforrással találkozik mindennapi munkája során. A gyakorlatorientált tréning segítségével keressük a hatékony problémamegoldásokat, hangsúlyozzuk a saját erőforrásokban való gondolkodást, a mélyebb önismeretet.

Előadó: FORIÁN-SZABÓ KINGA tanár, mentálhigiénés szakember, tréner és csoport coach

Gyakorlati szemléletű szakmai program a következő célcsoportok számára:

Általános és középiskola bármely szakos érdeklődő pedagógusának, akik szívesen bekapcsolódnak az aktív munkába. A minimális létszám 12 fő, a maximális létszám: 20 fő

A 277/1997. (XII.22.) Kormányrendelet értelmében a pedagógusok 7 évenként kötelező 120 órás továbbképzésének 25 %-a legalább 5 órás, nem akkreditált képzések keretében is teljesíthető.

Igazolást a részvételről a konferencia teljes időtartamán jelenlévők részére a rendezvényt követően van módunk kiállítani.