



Lélekoldó- Irodalom és önismeret– irodalomterápiás foglalkozás pedagógusaink jól-létéért

*„Aki kinyit (...) egy könyvet, mindenekelőtt önmagát nyitja ki. Nem az író s nem is az író által teremtett alakok fájdmába vagy reményébe ütközik, hanem saját magáéba.”
(Csoóri Sándor)*

időpont: 2023. március 29. 10⁰⁰-14³⁰

helyszín: Katolikus Pedagógiai Intézet (1068 Budapest, Városligeti fasor 42.)

a képzés ajánlott: Óvodapedagógusok, alsó tagozaton tanítók számára

létszámkorlát: 15 fő

előadó:

- Mocskonyiné Nagy Emese (tanár, irodalomterapeuta, személyközpontú tanácsadó jelölt)

a képzés leírása:

Az irodalomterápia olyan művészetterápiás módszer, amely a lelki egészség, a lelki egyensúly megtalálásában nyújt támogatást. Kiindulópontja egy irodalmi szöveg, amelynek segítségével feloldható egy-egy dilemma, körül járhatók kapcsolatok, és bármely korosztály számára segítség lehet a személyiség és az önismeret fejlesztésében. Mindenkinek ajánlható,

- aki szeretne olvasás, írás és beszélgetés által többet megtudni önmagáról,
- aki szeretné szépirodalmi művek segítségével körül járni saját életének egy-egy kérdését,
- aki szeretné megtapasztalni a csoport és az egymásra figyelés erejét,
- akit vonz a kimondás katarzisa: nyitott arra, hogy szavakká formálja a benne kavargó érzelmeket,
- aki vágyik arra, hogy sokféle nézőpontot, véleményt megismerjen, hogy ezáltal belső világa gazdagodjék, kommunikációja finomodjék, és aki kész az önreflexióra.

A műhelymunka során a résztvevők saját élményeiken át tapasztalhatják meg az irodalmi szövegek segítő jellegű felhasználását, olyan gyakorlatokon keresztül, melyek az óvodai és iskolai mindennapokba is beépíthetők.

a képzés felépítése

- 10:00-10:05 – köszöntő, ima
- 10:05-11:35 – foglalkozás (2x45 perc)
- 11:35-11:45 – szünet
- 11:45-12:30 – foglalkozás (45 perc)
- 12:30-12:55 – ebédszünet
- 12:55-14:25 – foglalkozás (2x45 perc)
- 14:25-04:30 – A nap lezárás

Aki akadályoztatása miatt nem tud részt venni a foglalkozáson, az ügyintézőnél telefonon vagy e-mailben jelezni szíveskedjék, hogy a helyébe lépő kollégát értesíthessük a megüresedésről.

Figyelem! A 277/1997. (XII.22.) Kormányrendelet értelmében a pedagógusok 7 évenként kötelező 120 órás továbbképzésének 25 %-a legalább 5 órás, nem akkreditált képzések keretében is teljesíthető. Igazolást a részvételről csak a képzés teljes időtartamán jelenlévők számára adhatunk ki a szakmai nap végén.